

இந்துநாகரிகம் - செயலட்டை - 02
விடைப்பத்திரம்

01. சமணம், பௌத்தம், உலகாயுதம்
02. மாக்ஸ்முல்லர்
கூற்று - “இந்தியாவில் இந்து தத்துவம் அறிவைப் பெறுவதற்காக மட்டுமன்றி, வாழ்வின் மிக உயர்வான இலட்சியங்களை நிறைவேற்றுவதற்காகவும் மேற்கொள்ளப்பட்டது”
03. இருக்கு வேதம் 1^{ம்} மந்திரம் 22^{ம்} சூத்திரம்
04. சத்தியம், அகிம்சை, பஞ்சமா பாதகங்களிலிருந்து விலகி நின்றல், அழுக்காறின்மை, அன்பு செலுத்துதல், பெரியோரை மதித்தல்
05. முண்டக உபநிடதம்
06. மனுஸ்மிருதி
07. தைத்திரிய உபநிடதம் - சீஷா வல்லி பகுதி
08. சாந்தோக்கிய உபநிடதம்
09. பொய், களவு, கள், காமம், கொலை
10. நற்காட்சி, நற்கருத்து, நல்வாய்மை, நற்செய்கை, நல்வாழ்க்கை, நன்முயற்சி, நற்கொள்கை, நல்லமைதி
11. உபாசனை, தியானம்
12. இம்மை, மறுமைப் பயனைத் தருவதாகும்
13. கொலைசெய்யாமை, களவின்மை, காமமின்மை, மதுஅருந்தாமை, பொய்கூறாமை
14. கொலைசெய்யாமை, களவின்மை, காமமின்மை, மதுஅருந்தாமை, பொய்கூறாமை, அகால உணவு ஏற்காமை (நடுப்பகலுக்குப் பின் உணவேதும் ஏற்காமை), களியாட்டங்களைத் தவிர்த்தல் (ஆடல், பாடல், களிப்பு நிகழ்ச்சிகள் ஆகியவற்றில் ஈடுபடாமை),

ஆபரணங்களைப் பயன்படுத்தாமை, சொகுசு நாடாமை (ஆடம்பர இருக்கையையோ, படுக்கையையோ ஏற்காமை)

15. “பிரம்ம விஹாரா”

1. மெத்தா – அன்புறு நேயம்
2. கருணா – கருணை
3. முதிதா - இரக்க நல்லின்பம்
4. உபேக்சா – நிதானம்

16. நல்ல செயல்கள் - குசல
தீய செயல்கள் - அகுசல

17.1. தான - ஈகை

2. சீல – ஒழுக்கம்
3. பாவனா – தியானம்
4. அபசாயன – மரியாதை
5. வெய்யாவச்ச – தொண்டு
6. பத்திதான – பகிர்ந்து கொள்ளல்
7. அனுமோதனா – பிறரின் நற்செயல்களில் மகிழ்தல்
8. தம்மசிரவன – தர்மம் தொடர்பான விடயங்களைச் செவி மடுத்தல்
9. தம்மசேதனா – தர்மத்தை விபரித்தல்
10. திட்டிஜ்ஜிகம்ம – கருத்துக்களைச் சீர்படுத்தல்

18. உடலால் புரியப்படுவது 03 – கொலை, களவு, விபச்சாரம்
உரையால் புரியப்படுவது 04 – பொய், வன்சொல், புறங்கூறல், வீணுரை
உளத்தால் புரியப்படுவது 03 – அவா, பகைமை, தவறான கருத்துக்கள்

19.1. அசிங்கப்படுதல்

2. துன்பத்தால் நோய்வாய்ப் படுதல்
3. பொருள் வளம் இழத்தல்
4. செல்வந்தனாவதில்லை
5. புகழ் பெறாமை
6. நண்பர்கள் அற்றவனாக இருத்தல்
7. மறுமையிலும் துன்பப்படுதல்

20. திருக்குறள்

21. “ஆர்த்த மனையான் அகத்தில் இருக்கவே
காத்த மனையாளக் காமுறும் காளையர்
வீட்டுப் பலாவின் கனியுண்ண மாட்டாமல்
ஈச்சம் பழத்திற்கிடருற்றவாறே”

22. புறநானூறு

23. சிலப்பதிகாரம்

24. இயமம்

நியமம்

ஆசனம்

பிராணாயாமம்

பிரத்தியாகாரம்

தாரணை

தியானம்

சமாதி

25. இந்து சமயத்தின் யோகமார்க்கம் கூறும் புலனடக்கத்துடன்
தொடர்புபட்டது